

andrea & jochen deppert

praxis-deppert.de

Einzel : Paare : Gruppen



Praxis Deppert, Birkenwaldstraße 170, 70191 Stuttgart

Ausschreibung ila-Selbsterfahrungsjahr1 JAG 2

Die integrale leibarbeit zeichnet sich durch eine Vielfalt an Methoden aus, die jedoch dem gemeinsamen Sinn folgen das Eigene zu erleben, zu erforschen und zu verstehen. Dies ist die Voraussetzung, um mit sich und seiner Umwelt zufriedener und im Einklang leben zu können. Methoden aus folgenden Bereichen finden Anwendung:

Atem: Holotropes Atmen

Achtsamkeit: Meditation, Stille

Stimme: Summen, Tönen

Kreativ: Malen, Tönen, Gestalten

Körper: Tanz, Taiji, Yoga, Berührung

Im ersten ila Jahr lernen wir die meisten Methoden kennen. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem Holotropen Atmen

Das Jahr wird als erstes Jahr der ila-Ausbildung anerkannt und kann unabhängig davon als vertiefte Selbsterfahrung dienen

Beginn:

25.Oktober 2024

Wann und wo:

7 Wochenenden finden innerhalb eines Jahres in der Psychomotorischen Praxis statt.

Freitag: 18.00 – 21.00 Uhr

Samstag: 10.00 – 18.30 Uhr

Sonntag: 09.30 – 13.00 Uhr

1 Intensivseminar mit 5 Tagen (davon am An- und Abreisetag jeweils 4 Stunden) mit 7 Stunden/Tag finden im Werkhof in Lothringen statt

1 Intensivseminar mit 5 Tagen findet entweder im Werkhof oder in Plüderhausen statt

Orte: Psychomotorische Praxis Plüderhausen www.psychomotorische-praxis.de

Werkhof in Lothringen www.werkhof-seminarhaus.de

Kosten:

Das Jahr beinhaltet 150 Stunden mit einem Leitungsteam von 2 TherapeutInnen und einer Assistenz

2.850,00 € zuzüglich Unterkunft und Verpflegung im Seminarhaus

praxis-deppert.de

PRAXIS Birkenwaldstraße 170, D-70191 Stuttgart

TEL +49 (0) 711 30 58 33 11

Mail mail@praxis-deppert.de

Einzel : Paare : Gruppen

BANKVERBINDUNG VR Bank Ostalb eG

IBAN DE 96 6149 0150 1017 0490 09

BIC GENODES1AAV